

LES 7 ÉTAPES POUR RETROUVER L'HISTOIRE DE VOTRE FAMILLE (MÊME SI VOUS PARTEZ DE ZÉRO)



LE GUIDE SIMPLE POUR DÉMARRER
VOTRE GÉNÉALOGIE ET RETROUVER VOS
PREMIÈRES PISTES

Découvrez une méthode simple pour débloquer vos recherches, éviter les erreurs et reconstituer votre arbre familial pas à pas.

Certaines personnes retrouvent plusieurs générations en quelques semaines. Pourquoi pas vous ?

TÉLÉCHARGER LE GUIDE GRATUIT

RÉSERVER MON APPEL DÉCOUVERTE OFFERT



*Un guide créé par Stéphanie Perrin
Quêtes et Racines*



INTRODUCTION

hello!

Et si votre histoire ne demandait qu'à être redécouverte ?

Vous ressentez peut-être ce besoin de comprendre d'où vous venez.

De mettre des noms, des visages et des histoires sur ceux qui vous ont précédé.

Mais entre le manque de temps, la complexité des archives et la peur de mal faire, il est facile de repousser.

Résultat : votre arbre reste bloqué... et certaines réponses risquent de disparaître avec le temps.

Ce guide est là pour changer ça.

En 7 étapes simples, vous allez :

- poser des bases solides
- éviter les erreurs classiques
- avancer avec clarté et méthode

Pas besoin d'être expert.

Juste une bonne méthode... et l'envie de découvrir.



TABLE*DES* MATIÈRES

- 1. Commencer par vous-même – p4
- 2. Créer votre arbre généalogique – p5
- 3. Interroger votre famille – p6
- 4. Retrouver des documents clés – p7
- 5. Utiliser internet efficacement – p8



- 6. Organiser vos informations – p10
- 7. donner vie à votre histoire – p11
- Conclusion – p12
- Remerciements – p13
- À propos de l'autrice – p15
- Besoin d'aide pour votre recherche – p16
- Passez à l'action – p17



1.COMMENCEZ PAR VOUS-MÊME

1. Commencez par ce que vous savez déjà

Avant de chercher loin, commencez par le plus accessible : vous.

Notez toutes les informations que vous avez déjà :

- noms, dates, lieux
- métiers, événements importants
- souvenirs, anecdotes, détails marquants

Même les éléments qui vous semblent insignifiants peuvent devenir précieux.

Pourquoi c'est essentiel ?

Parce que c'est cette base qui va guider toutes vos recherches.

Astuce simple

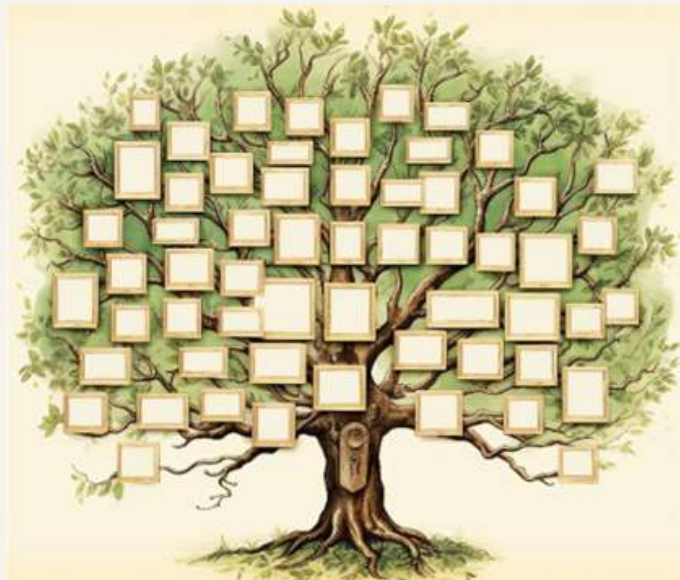
Créez une fiche par personne (papier ou numérique).

L'objectif n'est pas d'être parfait, mais de poser un point de départ clair.

Vous bloquez déjà à cette étape ?

Si vous ne savez pas quoi noter en priorité, je peux vous guider.

"C'est souvent ici que tout commence... ou que tout bloque."



2. CRÉER VOTRE PREMIER ARBRE GÉNÉALOGIQUE

2. Visualisez votre arbre familial

Une fois vos premières informations rassemblées, donnez-leur une forme.

Dessinez votre arbre :

- vous en bas
- vos parents au-dessus
- puis vos grands-parents

Pas besoin d'outil complexe. Une feuille suffit.

Pourquoi c'est puissant ?

Parce que vous voyez immédiatement :

- les manques
- les zones à explorer
- les liens familiaux

Astuce

Laissez de l'espace pour compléter plus tard. Votre arbre va évoluer.



3.INTERROGER VOTRE FAMILLE

3. Parlez à votre famille (c'est une mine d'or)

Vos proches détiennent souvent des informations que vous ne trouverez nulle part ailleurs.

Posez des questions simples :

- "Que sais-tu de nos arrière-grands-parents ?"
- "Y a-t-il des histoires de famille oubliées ?"
- "Quels souvenirs te marquent le plus ?"

Laissez-les parler librement.

Ce que vous allez découvrir peut vous surprendre.

Astuce

Notez ou enregistrez (avec leur accord). Les détails disparaissent vite.

Vous avez des infos mais vous ne savez pas les exploiter ?

Je peux vous aider à structurer et exploiter ces informations efficacement.

Certaines informations ne sont transmises qu'à l'oral... et peuvent disparaître plus vite qu'on ne le pense.



4.RECHERCHEZ DES DOCUMENTS

4. Recherchez des preuves concrètes

Les souvenirs sont précieux... mais les documents sont essentiels.

Cherchez :

- actes de naissance
- livrets de famille
- photos anciennes
- lettres, archives

Chaque document peut débloquent une génération.

Une simple date ou un nom peut ouvrir toute une branche.

Astuce

Centralisez tout dans une “boîte archives” (physique ou numérique).

5.UTILISER INTERNET

5. Utilisez internet intelligemment

Internet est un accélérateur... à condition de bien l'utiliser.

Vous pouvez explorer des bases comme :

- Geneanet
- FamilySearch
- Filae

Mais attention : toutes les informations ne sont pas fiables.

Règle clé : toujours vérifier avec des sources officielles.

Action simple

Faites une première recherche avec :

Nom + prénom + date

Vous avez trouvé des informations mais vous doutez de leur fiabilité ?

Je peux les analyser avec vous.

www.geneanet.org

*Pratique pour repérer
des cousins et des
branches déjà
étudiées.*



www.filae.com

*Axé sur la France :
actes d'état civil et
recensements.*



www.familysearch.org/fr

*Grande base de données
mondiale, gratuite.*



6.ORGANISEZ VOS INFORMATIONS

6. Organisez pour ne plus vous perdre

Sans organisation, vous allez vite vous disperser.

Classez :

- par personne
- par famille
- par génération

L'objectif : retrouver une info en quelques secondes.

Astuce

Nommez clairement vos fichiers :

"Nom_Prénom_Date"

Et surtout : faites des sauvegardes.

7.RACONTER VOTRE HISTOIRE

7. Donnez vie à votre histoire

La généalogie, ce n'est pas seulement des noms.

C'est une histoire.

Choisissez :

- un ancêtre
- une période
- un souvenir

Et commencez à écrire.

Même quelques lignes suffisent pour transmettre.

C'est à ce moment que votre généalogie devient vivante.





CONCLUSION

Vous avez maintenant une méthode claire

Vous savez par où commencer.

Vous avez les bases pour avancer.

Mais certaines recherches demandent plus que de la méthode.

Elles demandent :

- de l'expérience
- du temps
- et parfois un regard extérieur

Et c'est souvent là que tout se joue.



Et si vous alliez plus vite... et plus loin ?

Aujourd'hui, vous pouvez :

- continuer seul et avancer lentement
- ou être accompagné pour débloquer rapidement votre situation

En 30 minutes, nous identifions :

- où vous êtes bloqué
- pourquoi
- et comment avancer concrètement

REMERCIEMENTS

Merci du fond du cœur d'avoir pris le temps de lire ce guide. Si vous êtes ici, c'est que vous ressentez ce besoin profond de comprendre vos racines et de transmettre votre histoire, et je trouve cela précieux.

Ce guide est né de plus de vingt ans de passion. Chaque arbre, chaque nom redécouvert, chaque récit ravivé m'a appris une chose : chaque famille a une histoire unique à raconter.

Merci aussi aux familles que j'ai accompagnées à travers Mes Chroniques Familiales : c'est grâce à vous que cette aventure continue à grandir, avec cœur et humilité.

Et peut-être bientôt... l'histoire de votre famille.



À PROPOS DE L'AUTRICE

Une passion devenue mission

Je m'appelle Stéphanie Perrin.

Depuis plus de vingt ans, je collecte des histoires, des souvenirs et des traces du passé. Ce qui était une passion est devenu une mission : aider chacun à retrouver ses racines et transmettre un héritage vivant.

À travers Quêtes et Racines, j'accompagne des personnes qui, comme vous, ressentent ce besoin de comprendre et de transmettre.

Je vis dans un village où chaque pierre murmure une histoire. Et aujourd'hui, j'aide des personnes à redonner vie à la leur.

Si vous souhaitez avancer plus vite, vous pouvez réserver un appel découverte.



BESOIN D'AIDE POUR VOS RECHERCHES ?

Et si votre famille avait encore des histoires que personne ne vous a racontées ?

Ne laissez pas ces réponses disparaître.

Réserver mon appel découverte offert

Me contacter

PASSEZ À L'ACTION

Vous avez maintenant les clés pour démarrer votre aventure généalogique... et ce n'est que le début.

Et maintenant, cochez ce que vous avez déjà fait :

- ☐ *J'ai rassemblé mes premières informations*
- ☐ *J'ai interrogé mes proches*
- ☐ *J'ai commencé mon arbre généalogique*
- ☐ *J'ai fait mes premières recherches en ligne*
- ☐ *Je suis prête / prêt à raconter l'histoire de ma famille*

Envie d'aller plus loin ?

Envie de faire parler les pierres du passé ? Parlons-en ensemble autour d'un appel découverte offert, sans engagement.

Contactez-moi :

+33 7 81 56 71 96

stephanie@quetesetracines.fr

